

POKUD MÁ VAŠE DÍTĚ TĚŽKÝ DEN, JAK BUDETE REGOVAT?



Empatie vede k psychickému posílení.



Nechovej se tak.

Nebud' smutný/á.

No tak, usměj se.

Nebreč...

Nebud' citlivka.

To je smutné. Rozumím ti.

**Jsi smutný/á, chápu tě.
Můžeme si o tom promluvit.**

**Rozumím, že jsi rozrušený/á.
Já bych byl/a taky.**

**Chápu, že jsi našťvaný/á.
Máš na to právo.**

**Rozumím, jak se cítíš.
Ve tvém věku jsem se cítil/a stejně.**

