

# TRAUMATIZOVANÉ DĚTI

- bývají častěji smutné, skleslé, cítí se často ohrožené
- jsou citlivé na změnu, která pro ně znamená jistotu
- mají problémy s pozorností
- mají potíže se spánkem, často se budí
- více přemýšlejí o smutných věcech
- častěji zlobí a vztekají se, a to velmi intenzivně



**Traumatizované děti se mohou také jevit jako velmi klidné a bezproblémové. Nesmírně si však tuto bezproblémovost plést se stažením a uzavřením se. Také toto jsou projevy traumatu. Pokud si s něčím děti neumějí poradit, zkrátka se vypnou. Tyto děti nejsou tak nápadné, proto častěji uniknou naší pozornosti.**